

Continguts del curs 26-27

	Menudets - Menuts	Prebenjamins - Benjamins	Prealevins - Alevins
TREBALL CAPACITATS	Coordinació general Equilibri Lateralitat Orientació espai temporal Habilitats motrius bàsiques Velocitat de reacció	Coordinació general Equilibri Lateralitat Orientació espai temporal Habilitats motrius bàsiques Velocitat de reacció	Coordinació general Equilibri Lateralitat Orientació espai temporal Velocitat Força
TREBALL TÈCNIC	Conducció Passada Control Tir Regat senzill Finta	Conducció Passada Control Tir Regat + Finta	Conducció Passada Control Tir Regat ++ Finta
TREBALL TÈCNIC DEFENSIU	Marcatge Anticipació Entrada	Marcatge Anticipació Entrada Cobertura Defensar en inferioritat	Marcatge Anticipació Entrada Cobertura Defensar en inferioritat Pressió
ELEMENTS TÀCTICS	Posició al camp Línia de passada Desmarcada Paret Sortida	Posició al camp Línia de passada Desmarcada Paret Sortides	Posició al camp Línia de passada Desmarcada Paret Sortida en 3
SITUACIONS DE JOC	1x1 2x1 2x2	1x1 2x1/3x2 2x2/3x3 1x2/2x3	1x1 2x1/3x2 2x2/3x3 1x2/2x3 4X4
ESTRATÈGIA	Sortida de pilota Servei de banda	Sortida de pilota Servei de banda Corner ofensiu Corner defensiu Faltes	Sortida de pilota Servei de banda Corner ofensiu Corner defensiu Faltes